

ATELIERS autour mon enfant!

ANXIÉTÉ/DÉPRESSION

- 4 séances
- Sensibiliser les jeunes à l'incidence de la pandémie, de la famille et des traumatismes sur leur santé mentale
- Qu'est-ce que l'anxiété ou la dépression ?

MÉDIA SOCIAUX/TECNOLOGIE

- 2 séances
- Impact des médias sociaux
- Sécurité (pour/contre)
- Des outils pratiques pour gérer la technologie à la maison

DYNAMIQUE FAMILIALE/CONFLIT

- 4 séances
- Séparation et divorce
- Soins personnels
- Communication
- Co-Parentalité
- Répercussions sur l'enfant

2SLGBTQIA+

- 2 séances
- Information basée sur les termes appropriés, les risques, les impacts, les meilleures pratiques.

DATES DE L'ATELIER :

- **2SLGBTQIA+ (2 sessions)**.....le 13 et 27 mai
1000, boul. St-Jean, Pointe-Claire, QC H9R 5P1, 3^e étage
- **Santé mentale (4 sessions)**.....le 14, 21, 28 mai et 4 juin
9665, boul Gouin O, Pierrefonds, QC H8Y 1R4 (Centre communautaire Gerry Robertson)
- **Dynamique familiale - conflits (4 sessions)**.....le 28 et 29 mai et le 4 et 5 juin
9665, boul Gouin O, Pierrefonds, QC H8Y 1R4 (Centre communautaire Gerry Robertson)
- **Médias sociaux - Technologie (2 sessions)**.....le 22 et 29 mai
9665, boul Gouin O, Pierrefonds, QC H8Y 1R4 (Centre communautaire Gerry Robertson)



Nous offrirons des services de garde pour ceux qui ont besoin de ce soutien.



Des ateliers en anglais disponible au printemps 2024. Des ateliers en anglais seront disponibles pour la session d'automne 2024 et des ateliers en français pour la session d'hiver 2025.

INSCRIPTION

Pour plus d'information :

groupes.amcodim.comtl@ssss.gouv.qc.ca

Pour s'inscrire, remplir ce formulaire :

forms.office.com/r/vfLNh8LQPS?origin=lprLink

CIUSSS-ODIM.dsp.25-05.24



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Ouest-de-
l'Île-de-Montréal

Québec

WORKSHOPS

Parenting my child!

ANXIETY/DEPRESSION

- 4 sessions
- What is anxiety/depression?
- Raise awareness of how environmental(pandemic), family & trauma impacts a youth's mental health

SOCIAL MEDIA/TECHNOLOGY

- 2 sessions
- Impact of social media
- Safety (for/against)
- Practical tools for managing technology at home

FAMILY DYNAMICS/CONFLICTS

- 4 sessions
- Separation and divorce
- Self-care
- Communication
- Co-Parenting
- Impacts on the child

LGBTQI2SA+

- 2 sessions
- Information based on proper terms, risks, impacts, best practices.

WORKSHOP DATES:

- **Gender Identity (2 sessions)**..... May 13 & 27
1000 Boul. St-Jean, Pointe-Claire, QC H9R 5P1, 3rd floor
- **Mental health (4 sessions)** May 14, 21, 28 & June 4
9665 Boul Gouin O, Pierrefonds, QC H8Y 1R4 (Gerry-Robertson Community Center)
- **Family dynamics - Conflicts (4 sessions)** May 28, 29, June 4 & 5
9665 Boul Gouin O, Pierrefonds, QC H8Y 1R4 (Gerry-Robertson Community Center)
- **Social media Technology (2 sessions)** May 22 & 29
9665 Boul Gouin O, Pierrefonds, QC H8Y 1R4 (Gerry-Robertson Community Center)



We will provide child care for those who need this support.



English workshops available in spring 2024. English workshops will be available for the Fall 2024 session and french workshops in the Winter 2025 session.

REGISTRATION

For more information:

groupes.amcodim.comtl@sss.gouv.qc.ca

To register, fill in this form:

forms.office.com/r/vfLNh8LQPS?origin=lprLink

CIUSSS-ODIM.dsp.25-05.24



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Ouest-de-
l'Île-de-Montréal

Québec